

ZERTIFIZIERTER GANZHEITLICHER  
**GESUNDHEITSBERATER**  
Dr. Ruediger Dahlke

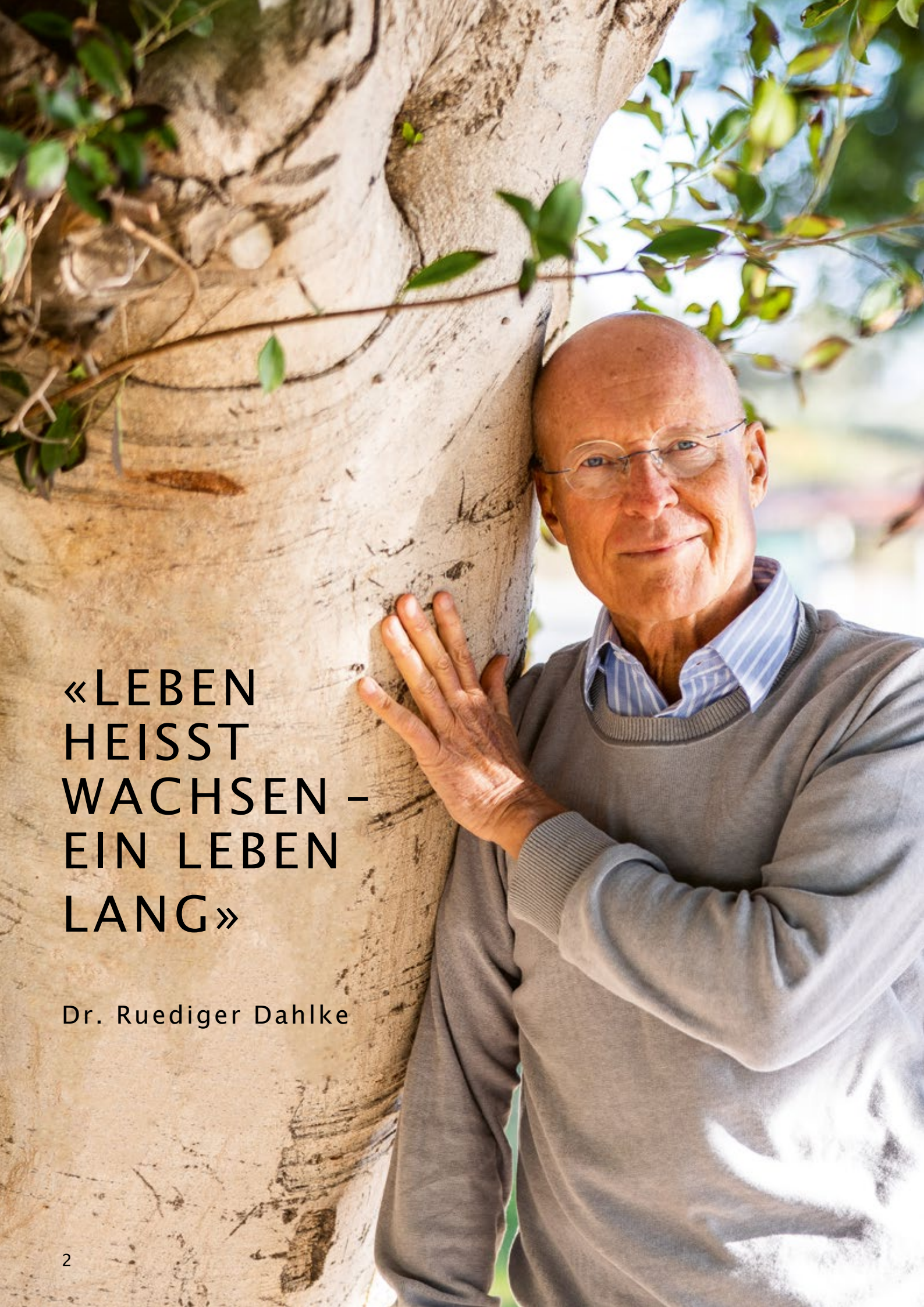
Die 15-monatige  
Online-Ausbildung

# DER GANZHEITLICHE WEG FÜR HEILUNG UND GESUNDHEIT



  
younity





«LEBEN  
HEISST  
WACHSEN –  
EIN LEBEN  
LANG»

Dr. Ruediger Dahlke



# INHALT

Ganzheitliche Gesundheit. Was bedeutet das?	4
Persönliche Worte von Dr. Ruediger Dahlke an Dich	6
Wie diese Ausbildung dein Leben bereichert	7
Die perfekte Ausbildung für...	8
Wozu dich diese Ausbildung befähigt...	9
Für wen ist diese Ausbildung geeignet?	10
Ein «Geheimnis» für Dich...	10
Das erwartet dich in und nach dieser Ausbildung	11
Deine Modulübersicht zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater	13
Zusatzausbildung: Zertifizierter Redner nach Dr. Ruediger Dahlke	14
Deine Modulübersicht zum zertifizierten Redner	14
Über Dr. Ruediger Dahlke	15
Durch die Elemente des Lebens	16
Du hast Fragen zur Ausbildung mit Dr. Ruediger Dahlke?	17
Stimmen zu Dr. Ruediger Dahlke	19
Lerne direkt vom Pionier der Ganzheitsmedizin	20

Dr. Ruediger Dahlke gilt als Pionier der Ganzheitsmedizin. Er ist Autor von über 80 Büchern, die in 27 Sprachen übersetzt wurden.

Viele wurden zu Bestsellern, darunter «Krankheit als Symbol», «Die Schicksalsgesetze – Spielregeln fürs Leben», «Das Schattenprinzip», «Die Spuren der Seele» und «Peace Food».

In der Ausbildung zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke, zeigt der renommierte Humanmediziner, Psychotherapeut, Fastenarzt und Seminarleiter, wie auch du durch die Kraft der ganzheitlichen Gesundheit dein Leben und das deiner Liebsten nachhaltig veränderst.

# GANZHEITLICHE GESUNDHEIT. WAS BEDEUTET DAS?

Ganzheitliche Gesundheit ist weit mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit.

Es ist das harmonische Zusammenspiel verschiedener Bereiche unseres Seins. Es geht darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und somit ein Gleichgewicht in allen Lebensbereichen zu schaffen.

Jeder Aspekt unseres Lebens, ob Ernährung, Bewegung, geistige Aktivitäten oder emotionales Wohlbefinden, beeinflusst unser Gesamtbild von Gesundheit. Ein Ungleichgewicht in einem Bereich kann sich auf alle anderen auswirken.

Die Integration dieser Aspekte führt zu einer tiefen Selbstkenntnis und ermöglicht es uns, sowohl präventiv als auch kurativ zu handeln. Anstatt nur Symptome zu behandeln, zielt die ganzheitliche Gesundheit darauf ab, die tieferen Ursachen unserer Beschwerden zu identifizieren und zu behandeln.

In der Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke lernst du, diese Zusammenhänge zu erkennen und individuell anzugehen. Du wirst in die Lage versetzt, Menschen dabei zu unterstützen, ein ausgeglichenes und erfülltes Leben zu führen. Die ganzheitliche Gesundheit ist nicht nur ein Zustand, sondern eine Lebensphilosophie. Es ist der Weg zu einem bewussteren, gesünderen und harmonischeren Leben.



Lerne vom Besten.

## Du möchtest ganzheitliche Gesundheit für dich und deine Mitmenschen kultivieren?

Erfahre in der Ausbildung zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke, wie du Körper, Geist und Seele in Einklang bringst, um außerordentliche Vitalität zu schaffen.

Buche dir noch heute ein kostenfreies Gespräch bei einem unserer Telefonberater und erfahre alles zu dieser besonderen Ausbildung mit Dr. Ruediger Dahlke.

[www.gesundheit.consulting/ausbildung](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung)



## PERSÖNLICHE WORTE VON DR. RUEDIGER DAHLKE AN DICH

Über Dein Interesse an unserer Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheitsberater freue ich mich sehr. Auch wenn wir es Ausbildung nennen, geht es doch vor allem und zuerst um Dich und darum, zu erleben, wie diese Medizin wirkt und was sie bewirkt durch Dein Dich-darauf-Einlassen. Es geht zuallererst um Dein Dich-Kennenlernen, Deine Heilung und Vorbeugung und als Nebeneffekt noch darum, Deine Vorsätze zu verwirklichen. Erst auf dieser Basis – und selbst gesundend – wirst Du auch zum Segen für Deine Mitwelt.

Für mich geht es darum, all das, was ich in 45 Arztjahren verstanden, gelernt und erlebt habe, Dir vertrauensvoll zu übertragen. So, dass Du es verstehst und fühlst und es nachhaltig vermitteln kannst – denen, die es von Dir brauchen.

Während mein Therapeuten-Leben sich abrundet, kommt Deines vielleicht gerade so richtig in Schwung. Den nötigen Elan und die Begeisterung kann ich Dir mit Hilfe von younity erfahrungsgemäss gut vermitteln.

Du wirst von beiden Seiten profitieren und sehr daran wachsen, wie ich es nun schon einige Jahre bei Deinen Vorgängern mitbekomme.

Nicht umsonst nenne ich «meine Medizin» «Integrale Medizin». Du musst sie nicht schlucken – in keiner Hinsicht – sondern sie wird Dich immer begleiten, sich bis in Dein Bauchgefühl ausbreiten. Du trägst sie eher mit Dir wie indigene Menschen ihre, etwa um den Hals oder besser noch im Herzen.

Sie integriert so ziemlich alles Wesentliche, was unser Leben und

Menschsein umfasst. All das möchte ich Dir vertrauensvoll übergeben – jetzt ist für mich die ideale Zeit dafür, fühle ich mich doch weiter gut in Form, Dich zu inspirieren für eine Medizin, die Dein Leben abrunden und beglückt (er)füllen wird wie meines. Horch in Dich, ob auch für Dich jetzt die richtige Zeit ist.

Wie kann ich Dir mit gutem Gewissen so viel versprechen? Denn ohne gutes Gewissen tu' ich gar nichts mehr.

Das traue ich mich, weil Du neben all den vielen Themen auch die Grundlagen bekommst, die mich seit Jahrzehnten tragen.

Sie kommen zu Dir in Gestalt der Spielregeln des Lebens, der Schicksalsgesetze, und am wichtigsten der Ur- oder Lebensprinzipien. Nur auf dieser Basis ist Heilung, Vorbeugung und Verwirklichung von Vorsätzen möglich. Und unter dem tun wir es nicht. Aber dafür tun wir vieles.

Die einzelnen Themen reichen von der Psychosomatik, von Krankheit als Weg, über die Säulen der Gesundheit, der Ernährung, Bewegung, Entspannung und am Ende sogar noch zu einer Redner-Ausbildung.

Letztlich möchte das Wissen aus mehr als 80 Büchern und 45 Arztjahren, in 15 Monaten in leichter und erhebender Weise zu Dir hinüber fließen und in Dir heimisch werden lassen.

Es ist mir Freude und Ehre zugleich, es Dir im Verbund mit dem younity-Team auf entspannte und spannende Weise zu vermitteln.

Der Schritt zu mir liegt bei Dir – ich freu mich auf Dich!

Herzlich,  
dein Ruediger

# WIE DIESE AUSBILDUNG DEIN LEBEN BEREICHERT

## UMFASSENDES VERSTÄNDNIS GANZHEITLICHER GESUNDHEIT

Nach der Ausbildung besitzt du ein vertieftes Wissen über die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Diese Kenntnisse befähigen dich, ein Leben in Harmonie und Balance zu führen und so deine Lebensqualität erheblich zu steigern.

## VERTIEFTE KÖRPER- UND ERNÄHRUNGS- BEWUSSTHEIT

Du erlangst ein profundes Verständnis für deinen Körper und die Heilkraft der Ernährung. Du lernst, körperliche Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen und durch die richtige Ernährung zu unterstützen, um Vitalität und Wohlbefinden zu steigern.

## STÄRKUNG EMOTIONALER INTELLIGENZ UND RESILIENZ

Du entwickelst Fähigkeiten, emotionale Ungleichgewichte zu erkennen und auszugleichen, was zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit und einem allgemeinen Wohlbefinden beiträgt.

## KULTIVIERUNG POSITIVER LEBENS- WOHNHEITEN

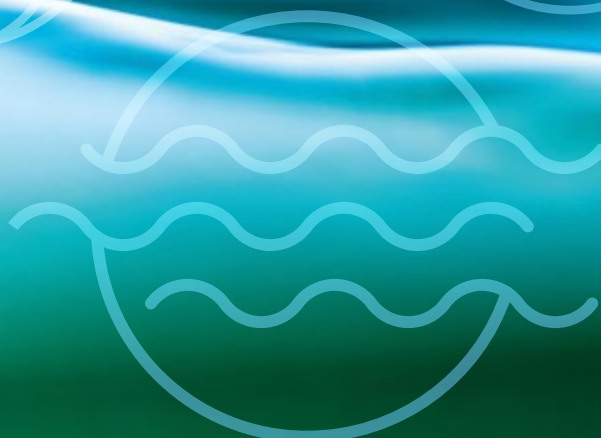
Durch das Erlernen von kraftvollen Routinen, Ritualen und Techniken förderst du eine positive, gesundheitsbewusste Lebenseinstellung, die dich vor körperlichen und seelischen Krankheiten schützt.

## SPIRITUELLE VERTIEFUNG UND LEBENSINN

Du erfährst, was im Leben wirklich zählt und lernst, mit einer größeren Perspektive des Seins zu leben. Dies führt zu einem tieferen Verständnis von Lebenszweck und -berufung.

## AUSBILDUNG ZUM GANZ- HEITLICHEN ZERTIFIZIERTEN GESUNDHEITS- BERATER

Als zertifizierter ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke hast du die Fähigkeit, das erworbene Wissen anderen zugänglich zu machen. Du kannst Menschen dabei unterstützen, ihr Leben in Gesundheit, Harmonie und Bewusstheit zu transformieren und so positive Veränderungen in der Gesellschaft und in der Welt anzustoßen.



# DIE PERFEKTE AUSBILDUNG FÜR...

- Ärzte und Heilpraktiker
- Ernährungsberater
- Wellness- und Fitness-Coaches
- Mentaltrainer
- Psychologen und Psychotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Sozialarbeiter
- Pädagogen
- Yoga-Lehrer
- Energiearbeiter
- Coaches
- Berater
- Menschen wie Du & ich

Diese Ausbildung führt dich auf einen Weg zu tieferem Gesundheitsbewusstsein und ist in jeglichen Berufen, Beziehungen und Lebenssituationen anwendbar.

Mit deinem erweiterten Verständnis von ganzheitlicher Gesundheit wirst du in allen Lebensbereichen intuitivere Einsichten in körperliche, geistige und emotionale Zustände sowohl bei dir selbst, als auch bei deinen Mitmenschen erlangen.

Ganzheitliche Gesundheit ist ein universelles Prinzip, das jedem zugänglich ist, denn jeder Mensch besitzt das Potenzial für Harmonie und Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele.

«LEBEN IST NICHT DIE ZAHL  
UNSERER ATEMZÜGE, SONDERN  
DIE ESSENZ DER ERFAHRUNGEN,  
DIE UNS DEN ATEM  
VERSCHLAGEN HABEN.»

Dr. Ruediger Dahlke





## WOZU DICH DIESE AUSBILDUNG BEFÄHIGT...

In deiner Ausbildung zum zertifizierten Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke erwartest dich eine tiefgreifende Transformation und eine umfassende Schulung in ganzheitlicher Gesundheitsberatung.

Diese Ausbildung unterscheidet sich von herkömmlichen Gesundheitsberater-Kursen. Hier lernst du nicht nur trockene Theorie, sondern basierst dein Wissen auf Dr. Ruediger Dahlkes jahrzehntelanger Berufserfahrung als Arzt und deiner eigenen Selbstentfaltung. Diese Ausbildung ist sowohl eine professionelle Schulung, als auch ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der dir die Mittel an die Hand gibt, ein ausgewogenes,

gesundes und erfülltes Leben zu gestalten.

Du wirst die Fähigkeit entwickeln, Krankheitsbilder tiefer zu verstehen und zu deuten, die Grundlagen eines gesunden Lebensstils zu vermitteln und spirituelle Konzepte mit der physischen Gesundheit zu verknüpfen. Mit deinem neu erworbenen Wissen kannst du:

- ein Leben ganzheitlicher Vitalität für dich und deine Liebsten schaffen
- ganzheitliche Gesundheitsberatung anbieten
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstfindung fördern

Zusammen mit Dr. Ruediger Dahlke wirst du auf eine Reise der Selbstentdeckung gehen, in der du die Geheimnisse eines harmonischen, gesunden Lebens erlernst und wie du diese Erkenntnisse an andere weitergeben kannst.

Was du dafür tun musst? Eigentlich nicht viel. In dieser Ausbildung wird dir der Weg aufgezeigt. Deine Aufgabe ist es, offen und bereit zu sein, diesen Weg zu beschreiten.

Die Belohnung: Ein Leben in Balance und Harmonie, dass du sowohl selbst leben, als auch anderen näher bringen kannst.

# FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG GEEIGNET?

- Alle, die ganzheitliche Gesundheitsprinzipien in ihren bestehenden Beruf integrieren möchten: z. B. Ärzte, Heilpraktiker, Ernährungsberater, Sozialarbeiter, Berater und Coaches, Psychotherapeuten, Yoga- und Fitnessstrainer und alle anderen, die im Gesundheits- und Wellness-Bereich tätig sind.
- Personen, die nach einem alternativen Weg zu ganzheitlicher Gesundheit in ihrem eigenen Leben suchen.
- Menschen, die eine Selbstständigkeit im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsberatung anstreben und beispielsweise Kurse oder Workshops zur Krankheitsbilderdeutung, Persönlichkeitsentwicklung oder Ernährung anbieten möchten.
- Führungskräfte oder Unternehmer, die nach einem ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheitsförderung, Stressbewältigung und Steigerung des Wohlbefindens für sich und ihre Mitarbeiter suchen.

## WELCHEN MEHRWERT BRINGT DIESE AUSBILDUNG?

### Ein berufliches Leben als ganzheitlicher Gesundheitsberater

- 1:1 Beratungssessions
- Kurse und Seminare geben (online und live)
- Gruppen anleiten (Kurse geben)

### Du musst nicht als Gesundheitsberater tätig sein. Du kannst dein neues Wissen auch:

- in deine Familie und Freundschaften integrieren (z. B.: als Elternteil an deine Kinder weitergeben)
- die Beraterkompetenz in deine bisherige Berufswelt integrieren (z. B. als Therapeut, Pädagoge etc.)
- als intensiven Selbsterfahrungsprozess angehen und dein wahres Potenzial entfalten

## EIN «GEHEIMNIS» FÜR DICH...

Mit Voranschreiten der Ausbildungszeit, wird in dir der Wunsch entstehen, dieses Wissen in die Welt hinaus tragen zu wollen. Du wirst erkennen, dass du durch die Weitergabe deiner Fähigkeiten und Kenntnisse nicht nur dein eigenes Leben, sondern auch das Leben vieler anderer positiv beeinflussen und verändern kannst.

In dieser Ausbildung wirst du eine Brücke zwischen traditionellen und ganzheitlichen Gesundheitsansätzen bauen. Dies ermöglicht eine ganzheitlichere Betrachtung der Gesundheit. Zudem schließt du dich einem Netzwerk von Fachleuten an, die dasselbe Ziel teilen: das Wohlbefinden der Menschen zu verbessern. Diese Gemeinschaft fördert Austausch und Inspiration.

Mit dieser Ausbildung beginnt deine Reise des lebenslangen Lernens in einem ständig wachsenden Feld.



## DAS ERWARTET DICH IN UND NACH DIESER AUSBILDUNG

### Dauer

Deine umfangreiche Gesundheitsberater-Ausbildung dauert **15 Monate** und umfasst sechs **aufschlussreiche Module, mit einer Fülle an transformativem Content**. Im Anschluss erhältst du zusätzlich die Ausbildung **zertifizierter Redner nach Dr. Ruediger Dahlke**, dort wirst du in 4 Monaten Ausbildungszeit lernen, wie du dein Wissen auf der Bühne weiter gibst. Damit wir dich intensiv begleiten können und dich nicht mit zu viel Lernstoff überfordern, schalten wir in abgestimmten Abständen jedes Modul einzeln mit gebündelten Lektionen sowie zugehörigen **Übungsaufgaben** auf

der Ausbildungsplattform für dich frei. Diese Ausbildung steht nur einer begrenzten Anzahl Teilnehmern zur Verfügung, welche jeweils alle gemeinsam mit dem 1. Modul starten und die Ausbildungszeit gemeinsam durchlaufen.

### Moderne, digitale Ausbildungsplattform

Das Herzstück deiner Ausbildung ist die digitale Ausbildungsplattform, auf welcher du alle deine Ausbildungsinhalte, Lehrpläne, Video-Sessions, Live-Call-Zugänge und vieles mehr findest. Du hast Scheu vor einer «digitalen Lernwelt»? Keine Sorge – die Plattform ist leicht zu handhaben. Ein extra

DAUER  
INHALTE  
LIVE-CALLS  
ABSCHLUSS  
ZERTIFIKAT

für dich aufgenommenes Erklärvideo wird dir den Einstieg und den Umgang mit der Plattform so leicht wie möglich machen. Zusätzlich steht dir als Teilnehmer unser Ausbildungs-Coach und Support-Team bei allen Fragen und Herausforderungen zur Seite, damit du die bestmögliche Begleitung während deiner Ausbildungszeit erfährst.

### Dich erwarten sechs umfassende Ausbildungs-Module in der Gesundheitsberater-Ausbildung, plus 3 Module in der Rednerausbildung

Anwendungsorientiertes, praxisbezogenes Lernen, intensive Übungen, tiefgreifende Meditationen,

Lerne vom Besten.

## Du möchtest ganzheitliche Gesundheit für dich und deine Mitmenschen kultivieren?

Erfahre in der Ausbildung zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke, wie du Körper, Geist und Seele in Einklang bringst, um außerordentliche Vitalität zu schaffen.

Buche dir noch heute ein kostenfreies Gespräch bei einem unserer Telefonberater und erfahre alles zu dieser besonderen Ausbildung mit Dr. Ruediger Dahlke.

[www.gesundheit.consulting/ausbildung](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung)

Reflexionssaufgaben zu jedem Modul, Live- und Übungs-Calls werden dich während der Ausbildungszeit – Schritt-für-Schritt – begleiten. Die Gesundheitsberater-Ausbildung besteht aus **mehr als 300 wertvollen Video-Lektionen und die Rednerausbildung umfasst mehr als 90 Lektionen** mit geballter Ladung an Content inklusive Audio-Download-Möglichkeit.

### Workbooks für jede Lektion

In den sorgfältig gestalteten Workbooks zu jedem Modul, erhältst du jeweils schriftliche Zusammenfassungen, Übungen, Reflexionsaufgaben und die Möglichkeit, deine

Notizen zur jeweiligen Lektion festzuhalten. So kannst du die Inhalte aus den Videos weiter vertiefen und kontinuierlich repetieren.

### Live-Calls mit Q&A mit Dr. Ruediger Dahlke

In regelmäßig stattfindenden Live-Calls besprichst du die aktuellen Themen der jeweiligen Kapitel direkt und live mit Dr. Ruediger Dahlke. Dort kannst du deine Fragen und persönlichen Herausforderungen klären.

### Übungs-Calls mit Heilpraktiker Gebhard Gediga

Wir gehen in die Umsetzung! In regelmäßig stattfindenden Übungs-Calls mit Gebhard Gediga, Experte für Psychotherapie und ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke, vertiefst du dein neu erlerntes Wissen und kannst es direkt praktisch umsetzen.

### Bonus-Material

Du erhältst wertvolles, zusätzliches Bonus-Material, welche deine ganze Ausbildungserfahrung weiter bereichern wird.

### Community zum Üben, Austauschen und Vernetzen

Während der gesamten Ausbildungszeit (und darüber hinaus) erhältst du auf deiner Ausbildungsplattform ebenfalls Zugriff auf **deine Community**, welche für dein persönliches Wachstum unterstützend ist und dich begleitet.

Du kannst dich hier inmitten von Gleichgesinnten über deine Erfahrungen, Gedanken und Gefühle austauschen. Fragen anderer Teilnehmer können bei dir neue Denkanstöße kreieren und auch du kannst all deine Fragen, die dir während oder nach deiner Ausbildung aufkommen, stellen.

Ein weitere, wertvolle Möglichkeit, welche dir die Community bietet,

ist die Bildung von Seminar- und Übungsgruppen, in welchen du gemeinsam mit anderen Teilnehmern, das Wissen und die erlernten Techniken weiter vertiefen kannst.

### Flexibilität und eigenes Lerntempo

Deine Ausbildung ist so geplant, dass du sie in deinem eigenen Lerntempo durchlaufen kannst. Darum stehen dir alle Ausbildungsinhalte lebenslang und zu jeder Zeit online zur Verfügung – egal ob am PC oder auf deinem Mobilgerät.

### 2-tägiges-Abschluss-Live-Event mit Dr. Ruediger Dahlke

Zum Abschluss deiner Ausbildung erwartet dich ein besonderes, 2-tägiges Live-Abschluss-Event in der Schweiz. Auf diesem Event hast du die Möglichkeit, Dr. Ruediger Dahlke sowie deine Kommilitonen persönlich zu treffen und kennenzulernen. (Anmeldung zum Event erfolgt gesondert, zu einem späteren Zeitpunkt.)

## Zertifikat

Nach dem Durchlauf der Beraterausbildung erhältst du dein wertvolles Zertifikat als ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke und kannst dein erworbenes Wissen nutzen, um deinen Mitmenschen zu helfen, ihr Leben zu transformieren, deine Berufung zu leben und ein neues Verständnis von Gesundheit in der Welt zu verbreiten.





## MODUL: DIE LEBENSBUHNERN

In diesem Modul behandelst du die 12 entscheidenden Bereiche eines jeden Lebens in der Tiefe. Du lernst, die verschiedenen Lebensbuhnern zu untersuchen und festzustellen, ob diese konstruktiv oder eher destruktiv ausgelebt werden. Dieses Wissen hilft dir, hinter die Symptome zu schauen und einen Blick dafür zu bekommen, wo der Ursprung liegt. Dieses Wissen befähigt dich, ein Leben nach deinen Vorstellungen zu gestalten.

## MODUL: KRANKHEIT ALS WEG

In diesem Modul wirst du erfahren, in welcher Form unser Körper und die Psyche eine kraftvolle Einheit bilden. Wenn ein Thema, das in der Psyche auftritt, dort jedoch nicht bearbeitet wird, kann es sein, dass es den Weg auf die körperliche Ausdrucksform sucht, in Form einer Krankheit. Wir werden gemeinsam in die Welt der Psychosomatik eintauchen und lernen, welche Krankheiten, welche Ursachen haben, um daraus die entsprechenden Themen anzugehen und so Heilung auf allen Ebenen zu schaffen.

## MODUL: BERATER- AUSBILDUNG

Dein erworbenes Wissen verwebst du in diesem Modul zu einem kraftvollen Beratungskonzept, das in dieser Weise einzigartig ist. Du lernst, schnell und treffsicher herauszufinden, wo die Probleme eines Menschen liegen, welche Ursachen zugrunde liegen, und du findest heraus, welche der gelernten Methoden geeignet ist, diese Ursachen zu lösen und die Probleme zu beheben.

# DEINE MODULÜBERSICHT

## BASISMODUL: SPIELREGELN DES LEBENS

Polaritätsgesetz, das Gesetz des Anfangs, das Gesetz der Resonanz. Das Leben folgt gewissen Gesetzmäßigkeiten, die in allen Bereichen gelten: den Spielregeln des Lebens. Diese zu kennen ist nicht nur unglaublich wichtig, um in Harmonie und Balance zu sein, es erlaubt dir auch, auf verblüffende Art und Weise herauszufinden, wie du das Spiel des Lebens erfolgreich spielst.

## MODUL: SÄULEN DER GESUNDHEIT

Die Gesundheit steht auf 5 Säulen. Bewegung, Entspannung, Atem, Umwelt, Bewusstsein. Die Art, wie du mit diesen 5 Säulen umgehst, beeinflusst deine Gesundheit enorm. In diesem Modul lernst du

viele Methoden und Techniken, mit denen du diese Säulen bewusst gestalten kannst und so ein stabiles Fundament für die Gesundheit erschaffst.

## MODUL: ERNÄHRUNG UND FASTEN

Nichts bringt so einfach eine positive Veränderung auf verschiedenen Ebenen, wie eine Umstellung auf eine bewusste Ernährung. In diesem Modul lernst du, welche Ernährung geeignet ist, um deinen Körper und Geist in Harmonie zu bringen. Du wirst erfahren, welchen Einfluss unsere Nahrung auf verschiedenen Ebenen hat und lernst, wie du dieses Wissen in deinem Leben praktisch integrierst. In diesem Modul werden wir uns nicht nur mit der Heilkraft des Fastens befassen, sondern auch gemeinsam die Praxis des Fastens anwenden.

# ON TOP ERHÄLTST DU DIE KOMPLETTE ZUSATZAUSBILDUNG ZERTIFIZIERTER REDNER NACH DR. RUEDIGER DAHLKE

In dieser 4-monatigen Zusatzausbildung lernst du zusammen mit Dr. Ruediger Dahlke, wie du aus deinem Wissen für ganzheitliche Gesundheit und deinen Erfahrungen in persönlicher Weiterentwicklung erfolgreich Vorträge und Seminare hältst und authentisch genau die Menschen erreichst, die deine Fertigkeiten so dringend benötigen.



## DEINE MODULÜBERSICHT

### MODUL 1: VOR DER BÜHNE

Du hast die wertvollste Entscheidung deines Lebens getroffen – du verwirklichst dich selbst und baust dir endlich das Leben auf, das du dir immer schon erträumt hast. Zuerst zeigt dir Dr. Ruediger Dahlke, was dich während des Übergangs in dein neues Leben erwartet, und reicht dir direkt zu Beginn die wichtigsten Werkzeuge, um deinen bevorstehenden Weg als Redner mit viel Freude und Leichtigkeit zu gehen. Um einen fruchtbaren Boden zu schaffen, auf dem eine gesunde und nachhaltig erfolgreiche Seminarleiterkarriere wachsen kann, wirst du in dieser Phase von deinen limitierenden Glaubenssätzen befreit, damit du dein volles Potenzial leben kannst.

### MODUL 2: AUF DER BÜHNE

Dr. Ruediger Dahlke zeigt dir mit seinem langjährigen und praxiserprobten Wissen, wie du «auf der Bühne» Menschen begeisterst und transformierst. Du wirst lernen, als Redner die Bühne zu erobern und dein persönliches Konzept erfolgreich auszuarbeiten. Gemeinsam finden wir heraus, mit welchen deiner Lebenserfahrungen du eine authentische Rednertechnik entwickeln kannst, nach der sich tausende Menschen schon jetzt sehnen. Wir erschaffen gemeinsam deine Keynote, die deinen zukünftigen Kunden und Zuhörern helfen wird, ihre Leben zu transformieren.

### MODUL 3: NEBEN DER BÜHNE

Wir helfen dir durch organisatorisches Know-how und durch verkaufstarkes Marketing genau die Menschen zu deinen Seminaren zu bringen, die deinen wahren Wert erkennen.

Du lernst effektives Online-Marketing für deine Seminare, damit du dich nicht länger auf Flyer und Empfehlungen verlassen musst, sondern über das Internet Wunschkunden aus ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz planbar anziehst.

# ÜBER DR. RUEDIGER DAHLKE

## WAS IST DIE ESSENZ WAHRER GESUNDHEIT?

Getrieben von dieser Frage, bildete sich Dr. Ruediger Dahlke nach seinem Studium in der Humanmedizin in vielen Feldern der Medizin weiter: Ernährung, Fasten, Bewegungslehrer, Traditionelle Medizin, Psychoanalytik und vieles mehr.

Der Wendepunkt in seinem Leben war der Moment, in dem er die verbindenden Prinzipien hinter all diesen Lehren verstand. Während 50 Jahren Praxis als Arzt, Seminarleiter, Ausbilder und Autor kam so ein gewaltiger Wissensschatz über die wahre Essenz der Gesundheit zusammen.

Als Pionier der Ganzheitsmedizin ist Dahlke ein gefragter Experte für Interviews und Talkshows. Durch sein Wirken startete er den Trend zur bewussten pflanzlichen Ernährung, brachte das Bewusstsein für die heilsamen Auswirkungen des Fastens zurück und führte einige Therapieformen ein, die heute verbreitet eingesetzt werden.



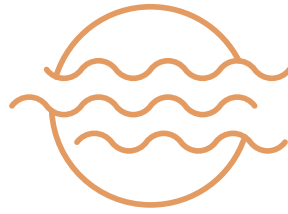
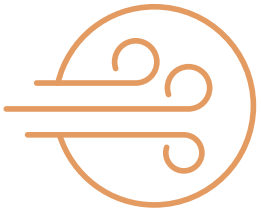
Lerne vom Besten.

**Du möchtest  
ganzheitliche  
Gesundheit für  
dich und deine  
Mitmenschen  
kultivieren?**

Erfahre in der Ausbildung zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke, wie du Körper, Geist und Seele in Einklang bringst, um außerordentliche Vitalität zu schaffen.

Buche dir noch heute ein kostenfreies Gespräch bei einem unserer Telefonberater und erfahre alles zu dieser besonderen Ausbildung mit Dr. Ruediger Dahlke.

**[www.gesundheit.  
consulting/ausbildung](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung)**



## DURCH DIE ELEMENTE DES LEBENS

### EINE GANZHEITLICHE REISE DURCH WASSER, LUFT, ERDE UND FEUER

In dieser Ausbildung begibst du dich auf eine transformative Reise durch die vier Grundelemente des Lebens. Wie Wasser, das sich an jede Form anpasst; wie der Wind, der uns ständig umgibt; wie die Erde, die uns Halt gibt; und wie das Feuer, das in jedem von uns

brennt – Du wirst lernen, wie diese Elemente unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Seele beeinflussen. Erfahre, wie sie miteinander interagieren und wie du durch ihr Verständnis ein harmonischeres, bewussteres und erfüllteres Leben führen kannst.

«DER WEG ZUR  
GESUNDHEIT  
FÜHRT ÜBER DIE  
VERANTWORTUNG FÜR  
DIE EIGENEN  
GEDANKEN UND  
GEFÜHLE.»

Dr. Ruediger Dahlke





# DU HAST FRAGEN ZUR AUSBILDUNG MIT DR. RUEDIGER DAHLKE?

## HIER FINDEST DU ANTWORTEN

### **Ich habe keinerlei Vorbildung oder Erfahrung in diesem Bereich. Kann ich die Ausbildung trotzdem machen?**

Ja. Diese Ausbildung ist speziell so konzipiert, dass sie Menschen mit unterschiedlichem Vorwissen und Erfahrungen gleichermaßen gerecht wird. Durch eine sorgfältige Aufarbeitung der Grundlagen, findest du dich schnell in den verschiedenen Feldern zurecht und lernst Schritt für Schritt in deinem Tempo. Unser Verstand hat lustigerweise immer das Gefühl, dass wir irgendwo bereits sein müssen, um starten zu können oder zu dürfen. Und genau von diesem Bild wollen wir uns trennen, denn diese tiefergehende Ausbildung, holt dich dort ab wo du bist. Was heißt das genau? Für die Ausbildung braucht es genau dich, so wie du bist. Mit all deinen Ängsten, Zweifeln, Sorgen und natürlich auch mit all deinen wertvollen Gaben, damit du die Person werden kannst, zu der du bestimmt bist.

### **Ich bin schon als Therapeut, Berater oder Coach tätig. Kann**

### **ich meine Methoden, mit denen aus dieser Ausbildung kombinieren?**

Das Einzigartige an dieser Ausbildung ist es, dass wir uns nicht auf eine oder eine Hand voll Techniken und Methoden beschränken. Indem du lernst, die Idee und das verbindende Prinzip hinter jeweiligen Methoden zu erkennen, kannst du diese beliebig kombinieren und erweitern.

### **Ich will nicht als Berater arbeiten, aber dennoch von den einzigartigen Inhalten dieser Ausbildung profitieren.**

Viele Teilnehmer dieser Ausbildung machen diese, um beispielsweise ihr Wissen über Gesundheit in der Familie einzubringen, für sich selbst ein ganzheitlich gesundes Leben gestalten zu können und im Freundeskreis zu helfen. Andere wiederum arbeiten in einem Beruf, in dem sie viel mit anderen Menschen interagieren. Das Wissen als ganzheitlicher Gesundheitsberater hilft dir, Blockaden deiner Mitmenschen zu deuten und ihnen zu

helfen, diese zu beseitigen. So ist diese Ausbildung für viele Lebensmodelle und -Visionen geeignet.

### **Für wen ist diese Ausbildung?**

Die Ausbildung ist für jeden. Ob für junge Erwachsene, die sich von den Konditionierungen loslösen wollen oder Menschen, die gerade mitten im Leben stehen und mit Beruf, Kinder und Partnerschaften konfrontiert sind. Personen, die von alten Vorstellungen loslassen möchten, um ein neues energiereiches Leben zu leben, aber auch für Menschen, die ihre Berufung leben wollen und einen positiven Abdruck hinterlassen möchten, egal ob als Lehrer, der Seminare gibt, als Vorbild im Beruf oder als inspirierendes Familienmitglied. Und genau aus diesem Grund ist diese Ausbildung so einzigartig und für jeden eine grosse Bereicherung.

### **Wie sieht die Betreuung in der Ausbildung aus?**

Ein bezeichnender Mehrwert dieser Ausbildung ist die Betreuung während deiner persönlichen Lernerfahrung. Die Betreuung ist das Transportvehikel, das dich durch die ganze Ausbildung führt und für dich da ist, um dich auf deinem individuellen Weg zu unterstützen. Wenn Fragen aufkommen sollten, hast du die Möglichkeit, diese direkt an Dr. Ruediger Dahlke während deiner Live-Calls zu stellen. Zusätzlich erhältst du

Unterstützung von deinem Ausbildungs-Coach oder unserem VIP-Support. Und das Schöne daran ist: Du wirst diese Reise gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen durchgehen, die dein Wachstum zusätzlich fördern werden.

### **Bekomme ich neben den Videos weitere Unterlagen zur Verfügung gestellt?**

Zusätzlich zu den einzigartigen Inhalten erhältst du auch noch hochwertiges Begleitmaterial. Diese auserwählten Materialien werden dich während deiner gesamten Ausbildung und auch danach auf deinem persönlichen Weg begleiten.

### **Wieviel Zeit muss ich pro Woche/Tag in die Ausbildung investieren?**

Diese Ausbildung ist ein praxisprobter Weg zu deinem professionellen Dasein als ganzheitlicher Gesundheitsberater, der dir nachweislich mit der geringstmöglichen Zeitaufwendung die größtmöglichen Erfolge erlaubt. Um diese Abkürzung trotz deiner individuellen Lebensumstände ohne zeitlichen Druck nutzen zu können, erhältst du lebenslang Zugang zu den Lektionen.

Du wirst in den 15 Monaten Ausbildung selbst entscheiden, wieviel Zeit du insgesamt in deine Entwicklung investierst. Die Ausbildung umfasst sechs Module mit mehreren Video-Lektionen. Hinzu kommen noch weitere Übungen, Reflexionsaufgaben, Übungs-Calls und das Praktizieren. Insgesamt solltest du dir ca. 4 - 6 Stunden pro Woche für die Ausbildung einplanen. Du entscheidest selbst, wann du die Übungen machst.

### **Gibt es eine Begrenzung der Schülerzahl, die an den Programmen teilnehmen?**

Ja. Die Klassengröße ist begrenzt. So können wir deine individuelle Betreuung absichern und die fort-

laufende Qualität der Ausbildung gewährleisten.

### **Habe ich enge Ansprechpersonen bei Fragen?**

Ja. Dein persönlicher Ausbildungs-Coach steht für dich und deine Fragen rund um die Ausbildung zur Verfügung. Du kannst ihn über die Lernplattform erreichen oder uns direkt über den VIP-Support ansprechen und dort Hilfe erhalten.

Zusätzlich hast du die Möglichkeit, deine inhaltlichen Fragen während der Live-Calls direkt an Dr. Ruediger Dahlke zu stellen.

### **Ist es technisch kompliziert oder ist da jemand an den ich mich wenden kann?**

Wir haben ein kompetentes und hilfsbereites technisches Support-Team, das dich bei deinen aufkommenden Fragen unterstützt. Du musst dich nicht um technische Probleme mühen. Wir werden dich unterstützen und sind nur einen Klick bzw. eine E-Mail entfernt.

### **Kann ich etwas tun, um mich auf die Ausbildung vorzubereiten?**

Ja. Sobald du angemeldet bist, erhältst du per E-Mail deine Zugangsdaten zur Ausbildungsplattform. Darin findest du ein Willkommensvideo, ein Erklärvideo für die Plattform sowie weitere Vorbereitungsinhalte zum Lesen, Ansehen und Vorfreude steigern.

### **Ich konnte keine Informationen zu Kosten der Ausbildung**

### **finden. Muss ich direkt mit jemandem sprechen, um diese Information zu erhalten?**

Unsere Telefonberater unterhalten sich zuerst mit all unseren Ausbildungsinteressenten, um deren genauen Lebensumstände zu analysieren und um so festzustellen, ob es das richtige Programm für sie ist. Dann besprechen sie mit dir Preise, Zahlungspläne und alles Weitere.

### **Kann ich mir die Ausbildung leisten?**

Wir verstehen sehr gut, dass Finanzen eine besondere Herausforderung darstellen können. Deswegen haben wir den Preis, trotz des umfangreichen Wissens- und Betreuungsumfangs, so gering wie möglich gehalten. Uns ist es wichtig, dass die Ausbildung zum zertifizierten ganzheitlichen Gesundheitsberater nicht als Ausgabe verstanden, sondern als eine Investition in das eigene Leben erkannt wird.

Wer richtig investiert, kann nicht verlieren. Zu investieren bedeutet, dass du etwas einsetzt, um schliesslich ein Vielfaches deines eingesetzten Wertes wieder zurückzuerhalten. Es existiert keine bessere Investition als in dich und deine Zukunft. Geld ist nichts anderes als ein Mittel, um Möglichkeiten zu realisieren.

Letztlich musst du dir deswegen nur die Frage stellen: »Wie viel Geld ist mir die Erschaffung einer neuen Zukunft für mich und meine Mitmenschen wert?«

**Buche dir noch heute**  
ein kostenfreies Gespräch bei  
einem unserer Telefonberater  
und erfahre alles, zu dieser Aus-  
bildung mit Dr. Ruediger Dahlke.

[www.gesundheit.consulting/ausbildung](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung)



# STIMMEN ZU DR. RUEDIGER DAHLKE

**Carsten N.**

«Ich spüre eine total positive Veränderung seelisch, als auch auf der körperlichen Ebene, da ich mich direkt aus dem Bewusstseinsniveau auf eine pflanzliche hochwertige Ernährung umgestellt habe. Ich habe selber die unterschiedlichen Phasen des Fastens erlebt und mich immer durch die Livecalls begleitet gefühlt.»

**Natalie A.**

«Ich hatte Hashimoto und bin komplett medikamentenfrei geworden.»

**Sandra P.**

«Viele praktische Anwendungstipps für den Körper habe ich bereits umgesetzt und merke, dass es mir besser geht und ich mich nun auch mehr um meinen Körper kümmere.»

**Evelyne B.**

«Ich konnte vieles bereits in meinem Atelier als Maltherapeutin integrieren. Zum Beispiel: die wunderbaren Meditationen und auch das Verständnis über die Polaritäten, das Bewusstsein und wie wichtig das Zusammenspiel der verschiedenen Säulen ist.»

**Paul S.**

«Ich finde diese Ausbildung ganz großartig. Ich habe mich schon vor der Ausbildung viel mit dem Thema Gesundheit beschäftigt. Die Ausbildung vertieft das ganze nochmal und zeigt auch viele neue Aspekte auf. Ich fühle mich sehr gut abgeholt und die Ausbildung macht Lust auf mehr.»

**Charlotta M.**

«Durch die vielen, tiefen und wunderbaren Meditation sind mir die Gründe für meine zwei Krebserkrankungen viel bewusster geworden. Ich konnte so viele unterdrückte Aspekte fühlen, die ich einfach nicht lebe. Durch die Amorex Tabletten komme ich nun auch wieder an meine Träume hin und kann auch auf dieser Ebene arbeiten und erkennen. Es ist spannend und faszinierend so vieles aufzudecken und ich bin Ruediger und Euch für diese wertvolle Arbeit und Ausbildung von Herzen dankbar.»

# LERNE DIREKT VOM PIONIER DER GANZHEITSMEDIZIN

UND WERDE ZERTIFIZIERTER  
GANZHEITLICHER  
GESUNDHEITSBERATER NACH  
DR. RUEDIGER DAHLKE



Deine Ausbildung.  
Deine Investition  
in Dein Leben.

Werde jetzt ganzheitlicher Gesundheitsberater. Mache Dir selbst ein Geschenk fürs Leben und erfahre, wie Du Dir und anderen ein Leben voller Heilung, Wachstum und Freude ermöglichst.

Willst du herausfinden, ob diese Ausbildung mit Dr. Ruediger Dahlke zu dir passt und welche Finanzierungsmöglichkeit für dich genau richtig ist? Dann vereinbare noch heute ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch mit unserem Beratungsteam.

Es ist Zeit,  
ein Leben  
nach deinen  
Vorstellungen  
zu schaffen!

Worauf wartest  
du noch?

## So geht es konkret für dich weiter

### 1. DEIN BERATUNGSTERMIN

Vereinbare jetzt gleich einen Termin mit einem unserer Berater-Coaches für deine kostenlose und unabhängige Situationsanalyse unter [www.gesundheit.consulting/ausbildung](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung)

### 2. DEIN BERATUNGSGESPRÄCH

Wir beantworten deine Fragen rund um die Ausbildung und analysieren mit dir gemeinsam deine Lebenssituation, um zu bestimmen, ob und wie die Ausbildung zum ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke für dich geeignet ist.

### 3. DEIN AUSBILDUNGSSTART

Wenn wir gemeinsam feststellen, dass diese Ausbildung für dich geeignet ist und du motiviert bist, beim nächsten Ausbildungsstart dabei zu sein, erhältst du nach der Buchung direkt Zugriff auf deine Ausbildungsplattform mit deinen Vorbereitungsinhalten.

Herausgeber: Younity GmbH · Hagnastrasse 27 · CH-4132 Muttenz · Schweiz  
E-Mail: [hello@younity.team](mailto:hello@younity.team) · [www.younity.com](http://www.younity.com)  
Fotos: Archiv Dr. Ruediger Dahlke; Ronny Barthel; Pexels; Unsplash

© 2023 by Younity