

Die Hollywood-Therapie: Dein Rezept für deine Gesundheit

Einlösbar bei einem gemütlichen Abend zu Hause auf der Couch. Im Besten Fall hast du noch etwas zu Schreiben bei dir, damit du dir zum Film ein paar Gedanken notieren kannst.

Im Workbook von den Gesundheitstagen hast du eine Liste von Krankheiten und den jeweils betroffenen Lebensbühnen erhalten. Diese Filmliste, welche den unterschiedlichen Lebensbühnen zugeordnet ist, unterstützt dich da-

bei dich innerhalb deiner betroffenen Lebensbühne zu entwickeln und die Situation aus der Adlerperspektive zu sehen. Es hilft uns «unser Thema» in einer Geschichte eines anderen zu sehen, um es dann auf das eigene Leben anwenden zu können.

Dr. Ruediger Dahlke verschrieb seinen Patienten mehr Filme als Tabletten und konnte seine Patienten so auf ihrem Weg unterstützen. Nutze das ab jetzt auch für Dich!

Einführung

- Der seltsame Fall Benjamin Button
- Für immer Adaline
- Und täglich grüßt das Murmeltier
- Ein vollkommener Tag
- In Time – Deine Zeit läuft ab
- Die Entdeckung der Unendlichkeit
- One Week - Das Abenteuer seines Lebens
- Klick
- Alles eine Frage der Zeit
- Die Legende von Bagger Vance

Filme der 2. Lebensbühne: Materielle Existenz, sinnlicher Genuss, inneres und äußeres Vermögen, Wert und Selbstwert

- Antonias Welt
- Birnenkuchen mit Lavendel
- Ein gutes Jahr
- Chocolat – ein kleiner Biss genügt
- Madame Mallory und der Duft von Curry
- Rezept zum Verlieben
- Kirschblüten und rote Bohnen
- Die Hüterin der Gewürze

Filme der 4. Lebensbühne: Seelische Wurzeln, Gefühle und Familie

- Lion – Der lange Weg nach Hause
- The Kid – Image ist alles
- Vergissmichnicht
- Das grenzt an Liebe
- Die Frau im Mond – Erinnerung an die Liebe
- Liebe auf Umwegen
- Ma Ma – Der Ursprung der Liebe
- Wish I Was Here
- Die gesammelten Peinlichkeiten unserer Eltern in der Reihenfolge ihrer Erstaufführung
- Forrest Gump
- Ich bin Sam
- Verborgenes Feuer
- Mit besten Absichten
- Tanguy – Der Nesthocker
- Alle Farben des Lebens

Filme der 5. Lebensbühne: Kreativität und Selbstverwirklichung

- Lawrence von Arabien
- Australia
- Ricki – Wie Familie so ist
- Nur für Personal!
- Evita
- Ein unmoralisches Angebot
- Im Auftrag des Teufels
- Der Chor – Stimmen des Herzens
- Beyond the Sea
- Walk the line
- Ray
- Selena – Ein amerikanischer Traum

Filme der 1. Lebensbühne: Kampfgeist und Tatkraft

- Last Samurai
- Fearless – Jenseits der Angst
- In Sachen Henry
- Wut
- Das erstaunliche Leben des Walter Mitty

Filme der 3. Lebensbühne: Flexibilität und Austausch

- Catch Me If You Can
- Agnes
- Man lernt nie aus
- Ein Brief für Dich
- Picknick mit Bären
- The Social Network

Filme der 6. Lebensbühne: Anpassung an die Bedingungen des Lebens und den Umgang mit inneren und äußeren Gaben

- Angsthasen
- Patch Adams
- Ignaz Semmelweis: Arzt und großer Entdecker
- Ein Werk Gottes
- Lorenzos Öl

Filme der 7. Lebensbühne: Liebe, Partnerschaft und wahre Harmonie

- Don Juan DeMarco
- Salz auf unserer Haut
- Lars und die Frauen
- Mit dem Herz durch die Wand
- Le Weekend
- Safe Haven – Wie ein Licht in der Nacht
- Wellness für Paare
- 45 Years
- Die Braut, die sich nicht traut
- Was das Herz begehrt
- Der Rosenkrieg
- Malen oder lieben
- Gefährliche Schönheit – Die Kurtisane von Venedig
- The Lucky One
- Der bunte Schleier
- Der Vorleser
- Die Dornenvögel
- Labor Day
- Die Brücken am Fluss

Filme der 8. Lebensbühne: Über Vergänglichkeit, Wandel und die Forderung des Lebens nach Ent- wicklung

- Black Swan
- Der Gott des Gemetzels
- Bruder Sonne, Schwester Mond
- The Green Mile
- Eine verhängnisvolle Affäre
- Phenomenon – Das Unmögliche wird wahr
- St. Vincent
- Gleißendes Glück
- The Dressmaker – Die Schneiderin
- Beim Leben meiner Schwester
- I Origins – Im Auge des Ursprungs
- Die Tänzerin

Filme der 9. Lebensbühne: Über Sinnfindung, inneres Wachstum und Erfüllung

- Das brandneue Testament
- Die Päpstin
- Der Ja-Sager
- Hectors Reise oder Die Suche nach dem Glück
- Dein Weg
- Der große Trip – Wild

Filme der 10. Lebensbühne: Über die Begegnung mit den Schicksalsgesetzen

- Sliding Doors – Sie liebt ihn – sie liebt ihn nicht
- Die fünf Menschen, die dir im Himmel begegnen
- Die Herbstzeitlosen
- Auf Messers Schneide – Rivalen am Abgrund
- Wo dein Herz schlägt
- Die Bücherdiebin
- Outlander
- The MAGIC of BELLE ISLE – Ein verzauberter
- Sommer
- Ein Mann namens Ove
- Wer früher stirbt, ist länger tot
- Nokan – Die Kunst des Ausklangs

Filme der 11. Lebensbühne: Über die Befreiung des inneren Wesens

- Ziemlich beste Freunde
- Jenseits von Afrika
- Hello, My Name Is Doris:
- Älterwerden für Fortgeschrittene
- Harold und Maude
- Captain Fantastic – Einmal Wildnis und zurück
- Good Morning Vietnam – Special Edition
- Cartagena – Finde dein Leben. Finde die Liebe
- Der Engel mit den dunklen Flügeln
- Willkommen bei den Hartmanns

Filme der 12. Lebensbühne: Über Urvertrauen und das bedingungslose Annehmen des Schicksals

- Sieben Leben
- Ondine – Das Mädchen aus dem Meer
- Flatliners
- Frantz
- The Good Night
- Das Ende ist mein Anfang

Verordnung

1 Film nach Wahl pro gemütlichen Abend

Verschrieben von Dr. Ruediger Dahlke