

Lebensbühnen

LÖSUNG

1. Die Lebensbühne, die Reinhard zuzuordnen ist, ist Lebensbühne 10 Saturn / Steinbock. Den ersten Hinweis auf diese Lebensbühne finden wir bereits in seinem Namen. Seine Kleidung und seine verschlossene, zunächst misstrauische Art und die Schwierigkeit sich zu öffnen, sind weitere Hinweise auf diese Lebensbühne. Auch die strenge Struktur und Ordnung, sowie seine Ernsthaftigkeit und sein Pflichtbewusstsein, lassen auf die zehnte Lebensbühne schließen. Das Haus, sowie das teure Autoverweisen auf Sozialprestige und Ansehen, die in diesem Lebensprinzip eine wichtige Rolle spielen. Gefühle und Emotionen stehen hingegen nicht im Vordergrund. Das zeigt sich in Reinhard's Verhalten seinen Schülern gegenüber. Er bleibt eher distanziert und zeigt sich sachlich, mitunter abweisend. Ehrgeiz und Fleiß sind Eigenschaften, die ihm nicht nur bei sich selbst, sondern auch bei seinen Kindern sehr wichtig sind. Selbst bei seinem Hobby Bergwandern, geht es darum, voranzukommen, ein Ziel zu erreichen. Pures Vergnügen, ohne Leistung, ist für Reinhard einfach unvorstellbar.

2. Seine Krankheitsbilder betreffen drei Bereiche, die allesamt der zehnten Lebensbühne entsprechen. Die Haut ist das Organ der Abgrenzung Die Schuppenflechte, die bei Reinhard gerade beginnt, ist absolut saturngeprägt. Die Grenze wird gepanzert, auf Kosten von lebendigem Austausch, Flexibilität und Beweglichkeit. Schlagfertigkeit zu entwickeln und sich somit auf andere Art vor Angriffen zu schützen und für innere Sicherheit zu sorgen, könnte hier eine Lösung sein. Die tiefe Depression, in die Reinhard immer weiter hineingeraten ist, ohne es bewusst wahrzunehmen, gehört ebenfalls zur zehnten Lebensbühne. Die Verdrängung der Grundforderung von Saturn kann eine Ursache, gleichzeitig aber auch der Weg zur Heilung sein.

Hinter seinen Rückenschmerzen liegen die Themen Aufrichtigkeit und Ehrlichkeit verborgen. Er hat nach dem Tod seiner Frau die Last der Verantwortung komplett allein übernommen und trägt sie wie eine Bürde. Das würde er natürlich niemals zugeben, da er seine Kinder liebt. Sich einzugestehen, dass es manchmal schwer ist, das Leben offen und ehrlich konfrontieren und zu sich selbstzustehen, wären hilfreiche Lösungswege.

Lebensbühnen

3. Die Reduktion und Konzentration auf das Wesentliche steht bei dieser Lebensbühne im Vordergrund. Dazu können Methoden wie Fasten oder der Verzicht auf tierisches Eiweiß herangezogen werden. Demut zeigen, mehr Achtsamkeit und Bewusstheit in seinen Alltag hineinbringen und sich mit den Aufgaben der eigenen Seele zu beschäftigen, wären weitere heilsame Wege für Reinhard. Za-Zen Meditationen, vor allem das Sitzen im Stillen eignen sich besonders gut für Menschen, die sich diesem Lebensprinzip zuordnen lassen.

4. Filme, die Saturn entsprechen, sind leise und widmen sich, ganz dem Prinzip entsprechend, den wesentlichen Themen unseres Lebens. Dazu zählen unter anderem Filme wie „Die Fünf Menschen, die dir im Himmel begegnen“, „Die Bücherdiebin“ und „Wer früher stirbt, ist länger tot“. In der Übersicht zur Hollywood-Therapie und in Ruedigers Buch „Die Lebensprinzipien“ findest du weitere Filmbeispiele, die zu dieser Lebensbühne passen.