



GANZHEITLICHER  
**GESUNDHEITS  
BERATER**

nach Dr. med. Ruediger Dahlke

DIE ESSENZ VON

# **GESUNDHEIT**

IST DIE EINHEIT

Die Welt braucht Menschen wie dich,  
die ein neues Bild von Gesundheit prägen

# Inhaltsverzeichnis

---

- 04** Über Ruediger Dahlke
- 05** Es ist Zeit für ein neues Verständnis von Gesundheit
- 06** «Willkommen» von Dr. Ruediger Dahlke
- 07** Das erwartet dich in und nach dieser Ausbildung
- 08** Darum ist diese Ausbildung so einzigartig – Das Erfolgsmodell
- 09** Die Module, Themen und Inhalte

# Was ist die Essenz wahrer Gesundheit?

---

Getrieben von dieser Frage, bildete sich Dr. Ruediger Dahlke nach seinem Studium in der Humanmedizin in vielen Feldern der Medizin weiter: Ernährung, Fasten, Bewegungslehrer, Traditionelle Medizin, Psychoanalytik und vieles mehr.

Der Wendepunkt in seinem Leben war der Moment, in dem er die verbindenden Prinzipien hinter all diesen Lehren verstand. So war er in der Lage, all diese Felder der Gesundheit miteinander zu verbinden und wurde so zum Wegweise einer ganzheitlichen Medizin.

Während 50 Jahren Praxis als Arzt, Seminarleiter, Ausbilder und Autor berührte und verbesserte er die Leben von Millionen von Menschen. Er schrieb über 70 Bücher und trug einen gewaltigen Wissensschatz über die wahre Essenz der Gesundheit zusammen.

Als Pionier der Ganzheitsmedizin ist Dahlke ein gefragter Experte für Interviews und Talkshows. Durch sein Wirken startete er den Trend zur bewussten pflanzlichen Ernährung, brachte das Bewusstsein für die heilsamen Auswirkungen des Fastens zurück und führte einige Therapieformen ein, die heute verbreitet eingesetzt werden.

Diese Ausbildung vereint das Wirken, das Wissen und das tiefe Verständnis einer grenzen übergreifenden Form von Gesundheit von Dr. Ruediger Dahlke.





# Es ist Zeit für ein neues Verständnis von Gesundheit

---

**DIE ZEIT IST REIF, FÜR BERATER, DIE GESUNDHEIT ALS EINEN AUSDRUCK VON EINHEIT ERKENNEN UND WISSEN, WIE DIESE GESTALTET WIRD**

Wir leben in einer unglaublich spannenden Zeit, in der weltweit eine Vernetzung stattfindet, wie es sie noch nie gab. Diese Verwebung von verschiedenen Feldern schafft in vielen Bereichen unseres Lebens komplett neue Möglichkeiten.

Nur in der Art und Weise, wie wir Gesundheit betrachten, hat sich trotz des gewaltigen Wandels in unserer Gesellschaft wenig verändert. Unser gängiges Verständnis von Gesundheit beschränkt sich auf die Abwesenheit von Krankheiten. Erst, wenn Krankheiten auftreten, konsultieren die Menschen Spezialisten, die sich darauf konzentrieren, die Symptome der Krankheit, wegzuschneiden, zu unterdrücken und auszubrennen. Ohne dabei zu betrachten, was das Symptom für Botschaften bereithält.

Wahre Gesundheit ist viel mehr,   
 als die Abwesenheit von Krankheit

Gesundheit bedeutet, die vielen verschiedenen Aspekte des Lebens zu harmonisieren und zu einer stimmigen Einheit zu verknüpfen. Sobald du in dieser Einheit lebst, wirst du getragen von einer inneren Kraft, die in Verbindung mit der Welt agiert. Als zertifizierter ganzheitliche Gesundheitsberater nach Ruediger Dahlke lernst du, diese Harmonisierung der Lebens-Aspekte in deinem eigenen Leben zu vollziehen, bevor du lernst, Menschen darin zu unterstützen, ein Leben in wahrer Gesundheit zu führen.

Du lernst, die vielen Felder der ganzheitlichen Gesundheit zu verbinden und das Leben deiner Klienten als Ganzheit zu verbessern.

Diese Ausbildung ist so konzipiert, dass sie sowohl für Neueinsteiger ohne Erfahrung, wie auch für bereits praktizierende und als Berater tätige Menschen bestens geeignet ist.

## «Willkommen» von Dr. Ruediger Dahlke

Herzlich Willkommen zu der Ausbildung „ganzheitliche/r Gesundheitsberater/in“ mit Dr. Rüdiger Dahlke bei younity

Diese Ausbildung verändert dein Leben im positiven Sinne. Du lernst, wie Heilung sich auf die Frage „was fehlt dir?“ bezieht. Heilung sollte immer etwas „dazu bringen“, nicht etwas unterdrücken oder wegschneiden zu versuchen. Du wirst lernen, wie man Heilung ganzheitlich anstosst und Vorbeugung nachhaltig nutzt. Nebenbei lernst Du gute Vorsätze in allen Lebensbereichen langfristig einzuhalten.

Dies impliziert, dass die Ausbildung weit über die Gesundheit hinaus geht.

Du wirst das Leben auf eine neue, verblüffende Art entdecken und dabei die verschiedenen Ebenen der Lebensprinzipien miteinbeziehen.

Du erkennst, dass „Schatten“ (Symptome und Probleme) auch Chancen, mit unglaublichem Potenzial, mit sich bringen. Diese Ausbildung gibt dir wertvolle Trainingsmethoden in die Hand, die Du in allen wichtigen Lebensbereichen anwenden kannst - und auch solltest. An erster Stelle geht es um dich: Heile dich und beuge vor, damit auch Du anderen Menschen helfen kannst.

Ich freue mich dich dabei zu begleiten, wie Du erfüllend, spielerisch und entspannt die Lebensprinzipien entdeckst, um dir als auch deinen Nächsten nachhaltige Gesundheit zu schenken. Meditation zum Beispiel solltest Du erst an dir selbst üben, bevor Du es anderen lehrst. Dieses Programm bietet dir somit Hilfe und Werkzeuge zur Selbsthilfe.

Ich freue mich auf dich und darauf mit dir, die verschiedenen Möglichkeiten des Heilens mit viel Freude und wertvollen Erkenntnissen fundiert zu thematisieren, sodass auch Du zum ganzheitlichen Heiler wirst und dein Wissen in die Welt hinaustragen kannst.



# Das erwartet dich in und nach dieser Ausbildung

---

## DAUER, EINSTIEG, ABSCHLUSS, ZERTIFIKAT, SELBSTÄNDIGER BERATER

In dieser über einjährigen Ausbildung gehst du durch ein Grundmodul, in dem du die Grundlagen des ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit kennenlernst. In vier darauf folgenden Hauptmodulen tauchst du tief in die verschiedenen Felder der Gesundheit ein und lernst nicht nur die Techniken und Methoden kennen und anzuwenden, sondern auch die alles verbindende Idee der Einheit dahinter.

In einem abschliessenden Modul lernst du anhand praktischer Beispiele und genauen Anweisungen, wie du dein breites und tiefgehendes Wissen in konkreten Beratungssituationen einsetzen kannst, um den Menschen zu helfen, ihre Gesundheit und ihr Leben zu verbessern. Während deiner kompletten Ausbildung, wirst du von Dr. Ruediger Dahlke und dem Team eng begleitet.

Nach deiner Ausbildung erhältst du das begehrte Zertifikat zum ganzheitlichen Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke und kannst selbständig professionell deine Dienste anderen Menschen anbieten.

# Die Module, Themen und Inhalte

---

EINSTEIGERMODUL, 4 HAUPTMODULE, BERATER AUSBILDUNG,  
LIVECALLS ALLE 3 WOCHEN, BONUS MATERIALIEN

## **Basismodul: Die Spieregeln des Lebens**

Polaritätsgesetz, das Gesetz des Anfangs, das Gesetz der Resonanz. Das Leben folgt gewissen Gesetzmäßigkeiten, die in allen Bereichen des Lebens gelten:

Den Spielregeln des Lebens. Diese zu kennen ist nicht nur unglaublich wichtig, um ein harmonisches Leben herzustellen, es erlaubt dir auch, auf verblüffende Art und Weise herauszufinden, wieso gewisse Dinge im Leben nicht funktionieren.



## **Modul 1: Peace Food**

Nichts bringt so einfach eine positive Veränderung auf verschiedenen Ebenen wie eine Umstellung auf eine geeignete Ernährung. In diesem Modul lernst du, welche Ernährung geeignet ist um deinen Körper und Geist in Harmonie zu bringen, Hormone, wie Serotonin, Dopamin oder Gaba zu befeuern und auch der Umwelt Gutes tut.



## **Modul 2: Die Lebensbühnen**

In diesem Modul behandelst du die 12 entscheidenden Bereiche eines jeden Lebens in der Tiefe. Du lernst, diese Bereiche zu untersuchen und festzustellen, ob diese konstruktiv oder eher destruktiv ausgelebt werden.

Dieses Wissen hilft dir, hinter die Symptome zu schauen und einen Blick dafür zu bekommen, wo der Ursprung dieser ist.





### Modul 3: Krankheit als Weg

Der Körper und die Psyche bilden eine kraftvolle Einheit.

Wenn ein Thema, das in der in der Psyche auftritt, dort jedoch nicht bearbeitet wird, kann es sein, dass es den Weg auf die körperliche Ausdrucksform sucht.

Dies kann sich in vielfältigen Arten zeigen: Krankheitssymptome, aber auch in der Art, wie dein Bewegungsapparat funktioniert, deine Nägel oder deine Haare aussehen, dein Gewicht sich entwickelt usw.

### Modul 4: Säulen der Gesundheit

Die Gesundheit steht auf 5 Säulen. Bewegung, Entspannung, Atem, Umwelt, Bewusstsein. Die Art, wie du mit diesen 5 Säulen umgehst beeinflusst deine Gesundheit enorm. In diesem Modul lernst du viele Methoden und Techniken, mit denen du diese Säulen bewusst gestalten kannst.

### Modul 5: Berater Ausbildung

Dein erworbenes Wissen verwebst du in diesem Modul zu einem kraftvollen Beratungskonzept, das in dieser Weise einzigartig ist. Du lernst, schnell und treffsicher herauszufinden, wo die Probleme eines Menschen liegen, welche Ursachen zugrunde liegen und du findest heraus, welche der gelernten Methoden geeignet ist, diese Ursachen zu lösen und die Probleme zu beheben.



### Zertifizierung

Nach dem Durchlauf der Beraterausbildung erhältst du dein wertvolles Zertifikat als ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Ruediger Dahlke und kannst dein erworbenes Wissen nutzen, um deinen Mitmenschen zu helfen, ihr Leben zu transformieren, deine Berufung zu leben und ein neues Verständnis von Gesundheit in der Welt zu verbreiten.

# Darum ist diese Ausbildung so einzigartig – Das Erfolgsmodell

---

## VIELE FELDER VERNETZT ZU EINEM

Als ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Ruediger Dahlke bist du in der einmaligen Lage, das Leben eines Menschen als Einheit zu betrachten und ihn in den verschiedenen Lebensbereichen zu helfen.

Ob Ernährung, Deutung von Krankheitsbildern auf das zugrundeliegende Prinzip hin, das Nutzen von Märchen und Mythen, Bewegungslehre...

Als ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Ruediger Dahlke steht dir eine riesige Fülle an Methoden und Werkzeuge zur Verfügung, die du elegant miteinander verweben und vernetzen kannst, weil du gelernt hast, die zugrundeliegende Idee dieser Methoden zu erkennen!

Diese Ausbildung geht weit über das intellektuelle Wissen hinaus und ermöglicht dir ein erfahrungsbasiertes Eintauchen in diese vielfältigen Felder.



# So einfach bist du dabei!

---



Dein Coaching-Termin:

Vereinbare jetzt gleich einen Termin mit einem der Berater-  
Coaches für deine kostenlose Standortanalyse unter  
[www.gesundheit.consulting/ausbildung/](http://www.gesundheit.consulting/ausbildung/)



Das Gespräch:

Wir beantworten deine Fragen und analysieren mit dir  
gemeinsam, wie diese Ausbildung geeignet ist, deine aktuellen  
Herausforderungen zu meistern.



Das Onboarding:

Wenn diese Ausbildung für deine Situation geeignet ist und  
du motiviert bist, dabei zu sein, kannst du bei Bedarf einen  
Termin mit deinem persönlichen Ausbildungs-Coach  
vereinbaren, der dir die zeigt, wie du auf deine Inhalte  
Zugreifst, wie deine Lernplattform funktioniert und dir für  
sonstige Fragen zur Verfügung steht!

[www.gesundheit.consulting/](http://www.gesundheit.consulting/)

Um deine absolute Zufriedenheit zu gewährleisten, erhältst mit Kauf der Ausbildung von uns ein **verlängertes Recht auf Rücktritt vom erworbenen Produkt** in der Höhe **von 60 Tagen**.  
Das Rücktrittsrecht beginnt ab dem ersten Tag deines Klassenstarts.